

## Weihnachtsferien: Trainingskurse 2018 Bundessportzentrum Maria Alm

**Termin 1:** Sonntag 30. Dezember 2018 – Sonntag 6. Jänner 2019

**Termin 2:** Mittwoch 2. Jänner 2019 – Sonntag 6. Jänner 2019

Kursleitung: Michaela Sahanek

Training: Gut ausgebildete Trainer vom Bundessport- und Freizeitzentrum Maria Alm, RTL und SL- Training, Konditionstraining

Quartier: Bundessport und Freizeitzentrum Maria Alm / Hintermoos  
 Hintermoos 6, 5761 Maria Alm, Tel: 06584 / 75610  
[www.mariaalm.bsfc.at](http://www.mariaalm.bsfc.at)  
 Vollpension, große Turnhalle, Fitnessraum, uvm.

Zielgruppe: alle

### Wir würden es begrüßen, wenn auch Eltern am Kurs teilnehmen

Kosten:	<u>Trainingskurs 1</u>		<u>Trainingskurs 2</u>		
	inkl. Lift	exkl. Lift	inkl. Lift	exkl. Lift	
Kinder <b>Jg. 03-12</b>	634,-	484,-	<b>Jg. 04-13</b>	356,-	266,-
Jugend <b>Jg. 00-02</b>	707,-	484,-	<b>Jg. 01-03</b>	402,-	266,-
Erwachsen <b>ab Jg. 99</b>	997,-	701,-	<b>ab Jg. 00</b>	598,-	389,-

Achtung: die Preise inkludieren keine Stornoversicherung (Krankheit), bitte selbstständig abschließen

Anmeldung und Auskünfte: per Mail: [michaela.sahanek@gmail.com](mailto:michaela.sahanek@gmail.com)

Anmeldung bis spätestens: 15. Oktober 2018

Der SK UWW-Dlouhy wird unterstützt von:

